



# CHCEME SE OPĚT MAČKAT NA HROMADNÉ FOTCE?

Očkování většiny populace proti covid-19  
je způsob, jak začít žít jako dřív.

**Informujte se o očkování:**

- ☎ bezplatná linka 800 160 166
- @ ockovani@praha.eu
- 🌐 ockovani.praha.eu

 **SÚKL**

PRA	HA
PRA	GUE
PRA	GA
PRA	G

# CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O OČKOVÁNÍ

- 1. Proč se očkovat?** Vakcinace je neefektivnější způsob, jak chránit zejména rizikovou populaci před závažným průběhem onemocnění. Dle dosavadních zkušeností ze zemí, kde je proočkována velká část obyvatel, lze předpokládat, že očkování snižuje šíření viru v populaci, prozatím však nejsou k dispozici přesná data. Je však prokázáno, že všechny vakcíny jsou vysoce účinné proti závažnému průběhu, hospitalizacím a úmrtím.
- 2. Jak vakcína funguje?** Očkování buduje obranyschopnost lidského organismu proti viru. Vakcína přiměje imunitní systém, aby se naučil bránit proti infekci virem tak, že virus rozpozná a bude proti němu připraven bojovat a ochránit nás před onemocněním covid-19, zejména pak před jeho těžkým průběhem.
- 3. Je vakcína bezpečná, když byl její vývoj tak rychlý?** Naléhavost potřeby vytvoření vakcíny vedla ke vzniku zrychlených harmonogramů při posuzování a provádění klinických hodnocení, které zkrátily dobu do její registrace na několik měsíců. Zároveň se využily předchozí zkušenosti z vývoje podobných vakcín. Na vývoj byly vynaloženy veškeré kapacity a významné lidské i finanční zdroje z celého světa. Všechny vakcíny, které hodnotila Evropská agentura pro léčivé přípravky (EMA) a schválila Evropská komise, prošly dostatečným klinickým hodnocením na velkém počtu dobrovolníků.
- 4. Jaké jsou nežádoucí účinky?** Všechny vakcíny proti různým onemocněním mohou mít u určitých lidí nějaké nežádoucí účinky. U některých pacientů se vyskytly běžné nežádoucí účinky typické i pro jiné vakcíny, jako reakce v místě vpichu (bolest, zduření nebo zarudnutí), a dále únava, horečka, zimnice, bolest hlavy, svalů a kloubů, ve výjimečných případech i alergická reakce. Tyto účinky obvykle ustoupily do několika dnů. V případě očkování proti covid-19 jsou rizika zmíněných nežádoucích účinků přijatelná v porovnání s přínosem, který nám vakcíny přinášejí. Právě ony nám totiž umožní ochranu rizikových pacientů a postupný návrat k normálnímu způsobu života. Všechny dostupné a schválené vakcíny jsou bezpečné a přinášejí požadovaný výsledek, tedy ochranu před nemocí covid-19.
- 5. Už jsem prodělal onemocnění covid-19, proč se nechat očkovat a mohu vůbec?** Není jasné, jak dlouho poinfekční imunita vydrží, rozhodně však není celoživotní ani dlouhodobá. Po prodělaném onemocnění může docházet k různě rychlému poklesu protilátek, proto nelze předpovídat délku jejich ochranného efektu. U vakcín je rozdíl v tom, že navozená imunitní odpověď je standardizovaná. Je tedy vhodné se očkovat, a to i v případě, že jste nemoc prodělali. Vakcinace se doporučuje po uplynutí 3 měsíců od proděláním nemoci.
- 6. Kde se nechat očkovat?** Očkovat se je nyní možné v očkovacích centrech nebo u svých praktických lékařů. Očkovací centra jsou budována v nemocnicích a dalších zdravotnických zařízeních. Jejich seznam najdete ve formuláři na internetu během procesu registrace. Při registraci budete mít možnost vybrat si místo, které máte nejbližší nebo jej preferujete. Pokud se chcete nechat očkovat v ordinaci praktického lékaře, neregistrujte se přes formulář, ale kontaktujte přímo svého praktického lékaře.
- 7. Proč nadále dodržovat pravidlo 3R?** Vakcíny snižují riziko přenosu viru, ale zatím není známo, do jaké míry. Dokud nebudou tyto informace známy, měli bychom i nadále dodržovat 3R: ROUŠKY nebo RESPIRÁTORY – MYTÍ A DEZINFEKCE RUKOU – ROZESTUPY. Setkáte-li se s nakaženým jako už naočkováným a jste bez příznaků, nemusíte nastupovat do karantény.



Pokud se chceme vyhnout nekontrolovanému šíření koronaviru včetně jeho mutací, musí bezchybně fungovat trasování. Cílem je urychleně identifikovat potenciálně nakažené, izolovat je v karanténě a chránit tím společnost. Jedině tak dokážeme dostat situaci pod kontrolu. Prosíme, nepodceňujte důležitost trasování. Zamezíte šíření infekce a pomůžete zachránit zdraví a životy ostatních.

Březen 2021.